

ご入居者の皆様

平素より格別のご高配を賜り熱く御礼申し上げます。

季節の変わり目では、コロナ感染症とインフルエンザの同時感染に十分お気をつけください。体調がいつもと違うなと思ったら、かかりつけ医にご相談くださいね。 2025年秋

アミックス 人生100年相談室



安心して住み続けてほしい
ひとりで抱え込まないでほしい

今後が
なんとなく
不安

家賃の
支払い
が不安

孤独死や
もしもの時
が不安

お部屋のことや暮らしのことを相談ください



相談室のチームメンバーで、70歳以上のご入居者様の訪問をしております。一人暮らしで困っていることをお聞きしたり、このまま住み続けるにはどうしたらいいの?という不安と一緒に解決していきます。

このお手紙を見つけてくれたご家族や医療・介護・福祉関係者の皆様

(株)アミックスでは、ご入居者様の暮らしを支えるために、できる限りのことを対応できればと考えています。ご入居者様のことで相談があればご連絡ください。(賃貸借契約は相続されます)

人生100年相談室チームメンバー より

貸主・管理会社



株式会社アミックス

東京都葛飾区亀有3-32-11

電話：03-3838-3744

賃貸管理部 顧客サービス課



「もったいない」の意味を変える時が来ています！

まだ使えると思っているものがあって捨てられない。けど、ちょっと手狭だなど最近思ったんだよね。

長年の暮らしの中で増えてきた荷物。

「まだ使える」「もったいない」という気持ちはとても大切ですが、実はその思いがご自身の暮らしを少しずつ窮屈にしてしまうことがあります。

時代は「使わないともったいない！」です。

荷物整理が大切な3つの理由

- ①通路や部屋が狭くなると、**転倒やケガのリスク**が高まります。
- ②荷物が増えると、**災害時の避難**や片づけが難しくなります。
- ③早めの整理は、ご家族や周りの**負担を大きく減らします**。

今日始められることは…



「1年間使わなかった物」を、箱にひとまとめにする！
それを“使う予定があるか”だけを考えるだけで、第一歩になります。すぐに処分しなくても大丈夫です。“残すか手放すか”を考える時間が、安心につながります。

ご相談ください

「何から始めたらよいかわからない」

「大きな家具の扱いが心配」

そんな時は、どうぞ遠慮なく私たちにご連絡ください。

ご入居者さまの安心・安全な暮らしを守るため、

私たちも一緒に考え、お手伝いいたします。